



TRAUMHAFT
TANZEN

PAARTANZ

**HERBST
2017**

TANZSCHULE CLAUDIUS
HENSCHELING II
85551 KIRCHHEIM BEI MÜNCHEN
TELEFON 089 - 909 555 00
WWW.TANZSCHULE-CLAUDIUS.DE

ERWACHSENE

[6 x 90 Min. Unterricht • € 90 pro Person]

GRUNDKURS

dienstags	ab 19.09.17	20.45 – 22.15 Uhr	STUFE 1
freitags	ab 22.09.17	20.45 – 22.15 Uhr	
donnerstags	ab 19.10.17	20.30 – 22.00 Uhr	
sonntags	ab 29.10.17	17.00 – 18.30 Uhr	
montags	ab 06.11.17	19.00 – 20.30 Uhr	
sonntags	ab 03.12.17	18.15 – 19.45 Uhr	

FORTSCHRITTSKURS

dienstags	ab 19.09.17	20.45 – 22.15 Uhr	STUFE 2
dienstags	ab 07.11.17	20.45 – 22.15 Uhr	
freitags	ab 10.11.17	20.45 – 22.15 Uhr	

AUFBAUKURS

mittwochs	ab 20.09.17	19.00 – 20.30 Uhr	STUFE 3
freitags	ab 22.09.17	19.00 – 20.30 Uhr	
dienstags	ab 07.11.17	20.45 – 22.15 Uhr	

MEDAILLENKURS BRONZE

sonntags	ab 17.09.17	16.30 – 18.00 Uhr	STUFE 4
freitags	ab 22.09.17	20.45 – 22.15 Uhr	
mittwochs	ab 08.11.17	19.00 – 20.30 Uhr	
freitags	ab 10.11.17	19.00 – 20.30 Uhr	

PRÄZISIONSKURS BRONZE

dienstags	ab 19.09.17	19.00 – 20.30 Uhr	ab STUFE 4
sonntags	ab 29.10.17	16.30 – 18.00 Uhr	
freitags	ab 10.11.17	20.45 – 22.15 Uhr	

MEDAILLENKURS SILBER

montags	ab 18.09.17	20.45 – 22.15 Uhr	STUFE 5
dienstags	ab 07.11.17	19.00 – 20.30 Uhr	

PRÄZISIONSKURS SILBER

sonntags	ab 17.09.17	13.30 – 15.00 Uhr	ab STUFE 5
donnerstags	ab 21.09.17	20.45 – 22.15 Uhr	
freitags	ab 22.09.17	19.00 – 20.30 Uhr	
montags	ab 06.11.17	20.45 – 22.15 Uhr	

MEDAILLENKURS GOLD

sonntags	ab 29.10.17	13.30 – 15.00 Uhr	STUFE 6
donnerstags	ab 09.11.17	20.45 – 22.15 Uhr	
freitags	ab 10.11.17	19.00 – 20.30 Uhr	

MEDAILLENKURS GOLDSTAR I

freitags	ab 22.09.17	19.00 – 20.30 Uhr	STUFE 7
----------	-------------	-------------------	---------

PRÄZISIONSKURS GOLDSTAR I

sonntags	ab 17.09.17	20.00 – 21.30 Uhr	ab STUFE 7
freitags	ab 10.11.17	19.00 – 20.30 Uhr	

MEDAILLENKURS GOLDSTAR 2

montags	ab 18.09.17	20.45 – 22.15 Uhr	STUFE 8
dienstags	ab 19.09.17	20.45 – 22.15 Uhr	
sonntags	ab 29.10.17	20.00 – 21.30 Uhr	

Tanzschule Claudius • Henschelring 11 • 85551 Kirchheim bei München

ERWACHSENE

[6 x 90 Min. Unterricht • € 90 pro Person]

PRÄZISIONSKURS GOLDSTAR 2

mittwochs	ab 20.09.17	20.45 – 22.15 Uhr	ab STUFE 8
montags	ab 06.11.17	20.45 – 22.15 Uhr	
dienstags	ab 07.11.17	20.45 – 22.15 Uhr	

MEDAILLENKURS GOLDSTAR 3

donnerstags	ab 21.09.17	19.00 – 20.30 Uhr	STUFE 9
mittwochs	ab 08.11.17	20.45 – 22.15 Uhr	

PRÄZISIONSKURS GOLDSTAR 3

sonntags	ab 17.09.17	18.15 – 19.45 Uhr	ab STUFE 9
donnerstags	ab 09.11.17	19.00 – 20.30 Uhr	

TANZKREIS

(Einstieg laufend möglich)			
montags, dienstags und donnerstags		19.00 – 20.30 Uhr	ab STUFE 9
mittwochs, donnerstags und freitags		20.45 – 22.15 Uhr	
sonntags		18.15 – 19.45 Uhr	

ALLES FÜR DIE HOCHZEIT



HOCHZEITS-SCHNELLKURS

[3 x 90 Min. Unterricht • € 48 pro Person]

Das Wichtigste zu Walzer, Fox & Co. für Hochzeiter,
Festgäste und Tanzanfänger mit wenig Zeit.

sonntags	ab 17.09.17	15.15 – 16.45 Uhr	3x90 Min.
montags	ab 18.09.17	19.00 – 20.30 Uhr	3x90 Min.
montags	ab 09.10.17	19.00 – 20.30 Uhr	3x90 Min.



PRIVATSTUNDEN

[1 x 60 Min. Einzelunterricht • € 60 pro Paar]

Ob individueller Brautwalzer, Ihr Lieblingstanz für einen ganz
besonderen Anlass oder persönliche Komplett-Auffrischung –
rufen Sie uns an für Ihren Wunschtermin. Wir beraten Sie gerne.



GUTSCHEINE

Sie suchen noch das perfekte Geschenk, um Gesundheit, Spaß
und Leidenschaft zu schenken? Verschenken Sie doch einen
unserer Tanz-Gutscheine.

Anmeldung und Info unter Telefon 089 - 909 555 00

SPEZIALKURSE

[4 x 60 Min. Unterricht • € 48 pro Person]

BOOGIE WOOGIE

Die gute Laune geht in die Beine!

STUFE 1	mittwochs	ab 18.10.17	17.45 – 18.45 Uhr
STUFE 2	mittwochs	ab 22.11.17	17.45 – 18.45 Uhr
ab STUFE 3	sonntags	ab 17.09.17	18.45 – 19.45 Uhr
	sonntags	ab 15.10.17	18.45 – 19.45 Uhr
	sonntags	ab 19.11.17	18.45 – 19.45 Uhr

DISCOFOX

DER Tanz für jede Gelegenheit

STUFE 1	sonntags	ab 22.10.17	15.15 – 16.15 Uhr
	freitags	ab 24.11.17	17.45 – 18.45 Uhr
STUFE 2	freitags	ab 22.09.17	17.45 – 18.45 Uhr
STUFE 3	donnerstags	ab 21.09.17	20.30 – 21.30 Uhr
	freitags	ab 20.10.17	17.45 – 18.45 Uhr

SALSA/LATINO

Heiße Rhythmen & coole Moves

STUFE 1	sonntags	ab 17.09.17	17.00 – 18.00 Uhr
	donnerstags	ab 23.11.17	18.00 – 19.00 Uhr
STUFE 2	sonntags	ab 15.10.17	17.00 – 18.00 Uhr
STUFE 3	sonntags	ab 19.11.17	17.00 – 18.00 Uhr

SLOW FOX

Elegantes Schweben über das Parkett

STUFE 1	sonntags	ab 15.10.17	15.15 – 16.15 Uhr
STUFE 2	sonntags	ab 19.11.17	15.15 – 16.15 Uhr

TANGO ARGENTINO

Getanzte Leidenschaft

Tanzkreis	freitags	ab 22.09.17	17.45 – 18.45 Uhr
	freitags	ab 20.10.17	17.45 – 18.45 Uhr
	freitags	ab 24.11.17	17.45 – 18.45 Uhr

WESTCOAST SWING

'smooth and balanced'

STUFE 1	montags	ab 16.10.17	18.00 – 19.00 Uhr
STUFE 2	montags	ab 20.11.17	18.00 – 19.00 Uhr
ab STUFE 3	montags	ab 18.09.17	18.00 – 19.00 Uhr

JUGENDLICHE

[8 x 60 Min. Unterricht • € 76 pro Person]

GRUNKURS für Jugendliche

STUFE 1

donnerstags ab 21.09.17 18.00 – 19.00 Uhr 8x60 Min.

EXTRA FÜR DIE BALLSAISON

FIT FÜR DEN FASCHING

[3 x 90 Min. Unterricht • € 48 pro Person]

Ob traditioneller Schwarz Weiß-Ball, klassischer Faschingsball oder Motto-Party - Sie besuchen gerne Tanzveranstaltungen, aber Ihnen fehlen bisher Tänze wie Münchner Française, Polka, Charleston & Co.? Das können wir mit viel Spaß in diesem Kurs ändern...

sonntags ab 03.12.17 15.15 – 16.45 Uhr 3x90 Min.

Sommerferien-Programm

PERFEKTIONS- & FIGURENSTUNDEN

[1 x 60 Min. Unterricht • € 13 pro Person • Club: € 9 • Flat: frei]

Vorkenntnisse erforderlich - bitte paarweise anmelden.

(1) = Technik, (2) = ab Stufe 4/Bronze, (3) = ab Stufe 6/Gold

Mi. 06.09.17

18.15 Uhr	(1)	CHA CHA/RUMBA (Fußarbeit & Tanzhaltung)
19.30 Uhr	(3)	LANGS. WALZER (Figur Aspach 16)
20.45 Uhr		SALSA (Figuren-Kombi)

Do. 07.09.17

18.15 Uhr	(3)	WIENER WALZER (Links-drehung)
19.30 Uhr		DISCOFOX (Euro-Körbchen)
19.30 Uhr	(2)	LANGS. WALZER (Schleiferl)
20.45 Uhr	(3)	PASO DOBLE (Spanish Line)
20.45 Uhr	(2)	JIVE (Toe Heel Swivels)

Fr. 08.09.17

18.15 Uhr	(1)	SLOWFOX (Technik)
19.30 Uhr	(3)	CHA CHA CHA (Cuban Breaks in Open Pos.)
20.45 Uhr	(3)	TANGO (Chase + 4er-Schritt)

Mo. 11.09.17

18.15 Uhr	(3)	QUICKSTEP (Figur Aspach 07)
19.30 Uhr		DISCOFOX (Figuren-Kombi)
20.45 Uhr	(2)	SAMBA (Figuren-Kombi)

Di. 12.09.17

18.15 Uhr	(1)	TANGO (Tanzhaltung & Technik)
19.30 Uhr	(2)	CHA CHA CHA (Merengue-Körbchen)
20.45 Uhr	(3)	LANGS. WALZER (Overtumed Turning Lock)

Mi. 13.09.17

18.15 Uhr	(3)	CHA CHA CHA (Figur Aspach 12)
20.45 Uhr		WESTCOAST SWING (Basics & Variations)

Do. 14.09.17

18.15 Uhr	(2)	RUMBA (Martins Mond)
19.30 Uhr	(3)	JIVE (Figur Aspach 14)
20.45 Uhr	(1)	LANGS. WALZER (Heben & Senken)
20.45 Uhr	(3)	SLOWFOX (Hover Cross)

Fr. 15.09.17

18.15 Uhr	(2)	TANGO (Valentino-Variationen)
18.15 Uhr	(2)	JIVE (Whip-Variationen)
19.30 Uhr	(2)	RUMBA (Fan / Kuschel-Fan)
19.30 Uhr	(1)	WIENER WALZER (für die Hochzeit)
20.45 Uhr	(2)	QUICKSTEP (Rosenheimer)

SOLO-TANZ

[1 x 60 Min. Unterricht • € 13 pro Person • Club: € 9 • Flat: frei]

Kein Partner und keine Vorkenntnisse erforderlich.

ZUMBA	Mi. 06.09.17	18.45 Uhr
ZUMBA	Fr. 08.09.17	18.45 Uhr
ZUMBA	Mi. 13.09.17	19.30 Uhr

★ VERANSTALTUNGEN ★

[September – Dezember 2017]

• TANZÜBUNGSPARTYS

[jeweils samstags • 20.00 – 23.00 Uhr • Eintritt: € 4,50 pro Person]

Die ideale Tanz-Gelegenheit für alle, die in schöner Atmosphäre und in netter Gesellschaft einfach mal tanzen gehen möchten und Erlerntes üben wollen.

02.09. / 09.09. / 16.09. / 07.10. / 21.10. / 28.10. / 25.11. / 02.12. / 16.12.17

▪ MEDAILLENKURS-TANZPARTYS

[jeweils samstags • 20.30 – 22.30 Uhr • Eintritt: € 4,50 pro Person]

Extra-Tanzparty für alle fortgeschrittenen Tänzer ab Bronzekurs; mit jeweils doppelten Standard- und Lateinmusik-Runden.

23.09. / 14.10. / 18.11. / 09.12.17

▪ THEMEN-TANZPARTYS

[Eintritt: € 4,50 pro Person inkl. der jeweils anschließenden Tanzparty]

Eine Stunde - ein Tanz - ein Saal. Ideal zum Üben und Ausprobieren.

Discofox + Salsa	Sa. 23.09.17	19.30 – 20.30 Uhr
Tango Arg.+ Westcoast Swing	Sa. 14.10.17	19.30 – 20.30 Uhr
Boogie Woogie + Slowfox	Sa. 18.11.17	19.30 – 20.30 Uhr
Discofox + Tango Arg.	Sa. 09.12.17	19.30 – 20.30 Uhr

• EINSTEIGER-TANZTREFFS

[Eintritt: € 4,50 pro Person inkl. der jeweils anschließenden Tanzparty]

Betreutes Tanzen mit Wiederholung des Grundkurs-Programms.

Sa. 07.10. / 28.10. / 02.12.17 19.00 – 20.00 Uhr

Ihr Tanzparty-Kalender:

• 02.09.	20.00-23.00	Tanzübungsparty
• 09.09.	20.00-23.00	Tanzübungsparty
• 16.09.	20.00-23.00	Tanzübungsparty
▪ 23.09.	19.30-20.30 20.30-22.30	Discofox + Salsa Medaillenkurs-Tanzparty
• 07.10.	19.00-20.00	Einsteiger-Treff
•	20.00-23.00	Tanzübungsparty
▪ 14.10.	19.30-20.30 20.30-22.30	Tango Argentino + Westcoast Swing Medaillenkurs-Tanzparty
• 21.10.	20.00-23.00	Tanzübungsparty
• 28.10.	19.00-20.00	Einsteiger-Treff
•	20.00-23.00	Tanzübungsparty
▪ 18.11.	19.30-20.30 20.30-22.30	Boogie Woogie + Slowfox Medaillenkurs-Tanzparty
• 25.11.	20.00-23.00	Tanzübungsparty
• 02.12.	19.00-20.00	Einsteiger-Treff
•	20.00-23.00	Tanzübungsparty
▪ 09.12.	19.30-20.30 20.30-22.30	Discofox + Tango Argentino Medaillenkurs-Tanzparty
• 16.12.	20.00-23.00	Tanzübungsparty

TANZSCHULE



GESUNDHEIT & TANZ

HERBST 2017

TANZSCHULE CLAUDIUS
HENSCHELRING II
85551 KIRCHHEIM BEI MÜNCHEN
TELEFON 089 - 909 555 00
WWW.TANZSCHULE-CLAUDIUS.DE

DANCE & FITNESS

[6 x 60 Min. Unterricht • € 57 pro Person]

Bewegung auf angesagte Musik macht gleich doppelt so viel Spaß! Neben leicht zu erlernenden Choreographien steht vor allem der Fitness-Faktor im Mittelpunkt. Einfach mitmachen und ausprobieren, der Einstieg ist ganz ohne Vorkenntnisse möglich!

Kein Partner erforderlich.

mittwochs	ab 20.09.17	18.45 – 19.45 Uhr
mittwochs	ab 08.11.17	18.45 – 19.45 Uhr

GESUNDER RÜCKEN

[6 x 60 Min. Unterricht • € 57 pro Person]

Bei diesem neuen Kurs steht Ihre Rückengesundheit ganz im Vordergrund! Die Wirbelsäule und die Rückenmuskulatur sind die zentralen Stützen eines großen Teils des Körpergewichts und ermöglichen gleichzeitig die Beweglichkeit des Rumpfes. Ein trainierter Rücken kann Belastungen, die sich im Alltag nicht immer vermeiden lassen, besser standhalten.

Bitte eine Matte zum Unterricht mitbringen.

Kein Partner und keine Vorkenntnisse erforderlich.

dienstags	ab 12.09.17	18.00 – 19.00 Uhr
dienstags	ab 07.11.17	18.00 – 19.00 Uhr

NEU

SHOW DANCE

[6 x 60 Min. Unterricht • € 57 pro Person]

Es erwartet Sie eine ausdrucksstarke Mischung aus Musical-Jazzdance, Burlesque und Body-Workout: weibliche Bewegungen, sexy Posen und jede Menge Spaß! Nach einem kurzen Warm-up lernen Sie eine einfache Choreographie, die auch für Tanz-Anfänger geeignet ist.

Kein Partner und keine Vorkenntnisse erforderlich.

montags	ab 18.09.17	18.00 – 19.00 Uhr
montags	ab 06.11.17	18.00 – 19.00 Uhr

Ja, ist denn scho wieder Weihnachten... ?

Sie suchen noch das perfekte Geschenk,
um Gesundheit, Spaß und Leidenschaft zu schenken?

Verschenken Sie doch einen unserer

TANZ-GUTSCHEINE.

Tanzschule Claudius
Henschelring 11 • 85551 Kirchheim bei München
Telefon 089-909 555 00

STRETCH & RELAX

[6 x 60 Min. Unterricht • € 57 pro Person]

Eine Mischung aus Ganzkörpertraining und Entspannung. Muskelgruppen werden gezielt gedehnt, um Verspannungen und Blockaden zu lösen; der Körper kommt in ganzheitliche Balance und wird optimal gestrafft. Eine ruhige und effektive Stunde mit Elementen aus Pilates, Yoga, Body Art und Stretching. Bitte eine Matte zum Unterricht mitbringen.

Kein Partner und keine Vorkenntnisse erforderlich.

donnerstags	ab 21.09.17	19.15 – 20.15 Uhr
donnerstags	ab 09.11.17	19.15 – 20.15 Uhr

NEU

HIP HOP - BEGINNERS

[6 x 60 Min. Unterricht • € 57 pro Person]

Hip Hop ist nur was für ultracool Kids? Nicht ganz! Jeder, der sich gern zu aktueller Musik bewegt und schon immer mal Hip Hop-Moves ausprobieren wollte, ist hier genau richtig. Ultracool und nur für Erwachsene!

Sportliche Kleidung sinnvoll. Kein Partner und keine Vorkenntnisse erforderlich.

sonntags	ab 17.09.17	15.45 – 16.45 Uhr
sonntags	ab 29.10.17	15.45 – 16.45 Uhr

ZUMBA® FITNESS

[6 x 60 Min. Unterricht • € 57 pro Person]



DER Fitness-Trend aus den USA mit hohem Spaßfaktor! Zumba® Fitness kombiniert Latino-Rhythmen mit leicht nachzutanzenden Schritten. Dabei kommt der Kreislauf in Schwung, die Muskeln straffen sich, und man trainiert ganz nebenbei seine koordinativen Fähigkeiten.

Der Alltagsstress wird einfach „weggetanzt“!

Kein Partner und keine Vorkenntnisse erforderlich.

montags	ab 18.09.17	19.15 – 20.15 Uhr
mittwochs	ab 20.09.17	20.00 – 21.00 Uhr
montags	ab 06.11.17	19.15 – 20.15 Uhr
mittwochs	ab 08.11.17	20.00 – 21.00 Uhr

... und für Ihre Kinder gibt es:

ZUMBA® KIDS meets HIP HOP



Alter: 11+ [60 Min. Unterricht • monatlich € 28 pro Kind]
mittwochs Einstieg laufend 17.30 - 18.30 Uhr

Anmeldung & Info unter Telefon 089-909 555 00

TANZSCHULE



KINDER & JUGENDLICHE

HERBST
2017

TANZSCHULE CLAUDIUS
HENSCHELRING II
85551 KIRCHHEIM BEI MÜNCHEN
TELEFON 089 - 909 555 00
WWW.TANZSCHULE-CLAUDIUS.DE

KINDERTANZ

[45 Min. Unterricht • monatlich € 23 pro Kind]

Die Kinder lernen durch lustige und gleichzeitig altersgerechte Tänze sich zur Musik zu bewegen. Dadurch wird spielerisch sowohl die Musikalität als auch die Entwicklung des eigenen Körper- und Rhythmusgefühls gefördert.

3-4 Jährige: SUPER-MINIS

dienstags 16.45 - 17.30 Uhr
mittwochs 16.45 - 17.30 Uhr
freitags 15.45 - 16.30 Uhr

4-5 Jährige: MINIS

montags 16.45 - 17.30 Uhr
dienstags 15.45 - 16.30 Uhr
donnerstags 16.45 - 17.30 Uhr
freitags 15.45 - 16.30 Uhr

6-8 Jährige: MAXIS

dienstags 16.45 - 17.30 Uhr
freitags 16.45 - 17.30 Uhr

8-10 Jährige: KIDS

mittwochs 17.30 - 18.15 Uhr

PAARTANZ FÜR JUGENDLICHE

[8 x 60 Min. Unterricht • € 76 pro Person]

Der Einsteiger-Kurs für Jugendliche ab 14 Jahren beinhaltet die wichtigsten Grundschritte wie z.B. Discofox, Cha Cha Cha oder Walzer und vermittelt außerdem moderne Umgangsformen, um auf dem Parkett und im Alltag eine gute Figur zu machen.

GRUNDKURS für Jugendliche **STUFE 1**
donnerstags ab 21.09.17 18.00 - 19.00 Uhr 8x60 Min.

KINDERGEBURTSTAG

[2 Std. Spiele, Tanz, Getränke, Deko & Mitgebsel € 120]

Sie suchen eine außergewöhnliche Idee für den nächsten Kindergeburtstag? Dann kommen Sie zu uns in die Tanzschule Claudius! Wir kümmern uns insgesamt 2 Stunden um Ihr Geburtstagskind und seine Gäste, inklusive Tanzprogramm, Getränke, Deko und Mitgebsel für jedes Kind.

Anmeldung & Info unter Telefon 089-909 555 00

Tanzschule Claudius
Henschelring 11 • 85551 Kirchheim bei München
www.tanzschule-claudius.de

HIP HOP für KIDS

[45 Min. Unterricht • monatlich € 23 pro Kind]



Verschiedene Choreographien zu aktueller Musik verbessern neben dem Rhythmusgefühl auch Koordination, Beweglichkeit und die gesamte Kondition. Hip Hop ist cool und macht Spaß!

6-8 Jährige: MAXIS

mittwochs 16.30 - 17.15 Uhr
donnerstags 16.45 - 17.30 Uhr

7-10 Jährige: Mädels

montags 17.00 - 17.45 Uhr

8-10 Jährige: KIDS

donnerstags 17.45 - 18.30 Uhr

HIP HOP für TEENS

[60 Min. Unterricht • monatlich € 28 pro Kind]



Du probierst gerne zu Hause vorm Spiegel neue Moves aus? Dann komm doch zu uns und tanze in der Gruppe! Gemeinsam lernen wir Choreos zu cooler Musik und angesagten Beats. Let's have fun!

Alter: 11+

montags 18.00 - 19.00 Uhr

ZUMBA® KIDS
meets HIP HOP



Bei Zumba® Kids handelt es sich um die ultimative Tanz- und Fitnessparty. Altersgemäße Musik und Bewegungsabläufe heizen den Kids auf der Tanzfläche ein – gemischt mit Hip Hop-Elementen ist das einfach ultracool!

Alter: 11+ [60 Min. Unterricht • monatl. € 28 pro Kind]

mittwochs 17.30 - 18.30 Uhr

... und für die Fitness von Mama und Papa:

ZUMBA® FITNESS

[6 x 60 Min. Unterricht • € 57 pro Person]



montags ab 18.09.17 + ab 06.11.17 19.15 - 20.15 Uhr
mittwochs ab 20.09.17 + ab 10.11.17 20.00 - 21.00 Uhr

Einstieg laufend bei allen Kinderkursen.
Buchten Sie eine kostenlose Schnupperstunde
unter Telefon 089-909 555 00.